

Inbjudan till

Kommuntävlingsserien 2012 i Härnösands Kommun

Tävlingsplatser : Bondsjöhöjdens & Höglättens skidstadion

25/9	Bondsjöhöjdens IK	Bondsjöhöjden, Skidstadion
9/10	Öbacka LK	Höglätten Orienteringens klubbstuga
23/10	Bondsjöhöjdens IK	Bondsjöhöjden, Skidstadion
6/11	Bondsjöhöjdens IK	Bondsjöhöjden, Skidstadion

***Gemensam start sträckvis, från 18.30,
Startavgift 20 kr per start
priser till alla som deltar i minst 3 av 4 tävlingar***

Anmälan till första deltävlingen (20/9) senast 3 vardagar före tävlingsdag till Bondsjöhöjdens IK via mail till ulf.andersson@harnosand.se. De anmälningar som görs till första deltävlingen följer automatiskt med till de följande tävlingarna. Direktanmälan kan även göras på tävlingsplatsen t.o.m.18.00. Tävligen är öppen för alla klubbanslutna ungdomar och äldre i Härnösands Kommun.

Banlängder:	Klasser:	Födda:
500 m	0-8 år	-2005
1500 m	9-10 år	2003-2004
2500 m	11-12 år	2001-2002
2500 m	13-14 år	1999-2000
5000 m	15-16 år	1997-1998
2500 m	Motion (gå, lunka, löp)	1996-
5000 m	17 år och äldre	1996-

Klassindelningen baseras på åldersindelning för skidverksamheten 2011-2012.

Prisregler: 3 av 4 deltävlingar räknas, vid inställd tävling räknas 2 av 3 tävlingar

Minnespris till alla som deltagit minst 3 gånger i tävlingsklasserna 0-16 år.

Prisutdelning: Sker den 20/11, plats se Biks hemsida

Kontaktpersoner: BIK: Lasse Sjölund 26370, 070-6808030 Öbacka LK: Michael Westin 070-2687692

Välkomna hälsar Bondsjöhöjdens IK, Öbacka Löparklubb,