

Sommarterrängen 2015

Nu har du möjlighet att hålla formen under sommaren! Skidklubben Bondsjöhöjdens IK bjuder in alla löpare, unga som gamla till 4 st löpartävlingar under juni och augusti.

- Deltävling 1** - måndag 15 juni 2015
Deltävling 2 - måndag 29 juni 2015
Deltävling 3 - måndag 17 augusti 2015
Deltävling 4 - måndag 31 augusti 2015

Klassindelning och starttider:

| <i>Klasser</i> | <i>Födda</i> | <i>Banlängd</i> | <i>Starttid</i> |
|-------------------------------|--------------|-----------------|-----------------|
| D/H 0-8 år (ej tid/placering) | -2008 | 500 m | 18:40 |
| D/H 9-10 år (ej tid) | 2006-2007 | 1400 m | 18:45 |
| D/H 11-12 år | 2004-2005 | 2800 m | 18:50 |
| D/H 13-14 år | 2002-2003 | 2800 m | 18:50 |
| D/H 15-16 år | 2000-2001 | 5600 m | 18:55 |
| D/H 17-äldre | 1999- | 5600 m | 18:55 |
| D/H Motion (ej tid/placering) | Motion | 2800 m | 19:00 |
| D/H Motion (ej tid/placering) | Motion | 5600 m | 19:00 |

Startplats: Bondsjöhöjdens IP skidstadion, Härnösand

Nummerlappsutdelning: 18.00-18.20 vid skidstadion

Första start: 18.40

Priser: Utlottning av priser vid sista tävlingstillfället för de som varit med minst tre tillfällen.

Anmälan: Skicka e-post till bik.skidor@gmail.com. Ange namn, ålder och ev. klubb/ort. De anmälningar som görs till första deltävlingen följer automatiskt med till de följande tävlingarna. Direktanmälan kan även göras på tävlingsplatsen t.o.m. 18.20. Tävingen är öppen för alla.

Anmälningsavgift:

20 kr för barn och ungdomar upp till 19 år
40 kr för senior och motionär

Vid frågor kontakta: Martin Vestman 076-147 47 01 eller Susanne Gradin 070-288 38 30

Välkomna hälsar Bondsjöhöjdens IK!

