

Inbjudan till

Kommuntävlingsserien 2011 i Härnösands Kommun

Tävlingsplats : Bondsjöhöjdens skidstadion

20/9	Bondsjöhöjdens IK	Bondsjöhöjden, Skidstadion
4/10	Öbacka LK	Bondsjöhöjden, Skidstadion
18/10	Bondsjöhöjdens IK	Bondsjöhöjden, Skidstadion
25/10	Bondsjöhöjdens IK	Bondsjöhöjden, Skidstadion

***Gemensam start sträckvis, från 18.30,
Startavgift 20 kr per start
priser till alla som deltar i minst 3 av 4 tävlingar***

Anmälan till första deltävlingen (20/9) senast 3 vardagar före tävlingsdag till Bondsjöhöjdens IK via mail till ulf.andersson@harnosand.se. De anmälningar som görs till första deltävlingen följer automatiskt med till de följande tävlingarna. Direktanmälan kan även göras på tävlingsplatsen t.o.m.18.00. Tävlingen är öppen för alla klubbanslutna ungdomar och äldre i Härnösands Kommun.

Banlängder:	Klasser:	Födda:
500 m	0-8 år	-2004
1500 m	9-10 år	2002-2003
2500 m	11-12 år	2000-2001
2500 m	13-14 år	1998-1999
2500 m	Motion (gå, lunka, löp)	1995-
5000 m	15-16 år	1996-1997
5000 m	17 år och äldre	1995-

Klassindelningen baseras på åldersindelning för skidverksamheten 2011-2012.

Prisregler: 3 av 4 deltävlingar räknas, vid inställd tävling räknas 2 av 3 tävlingar

Minnespris till alla som deltagit minst 3 gånger i tävlingsklasserna 0-16 år.

Prisutdelning: Sker den 15/11, plats se Biks hemsida

Kontaktpersoner: BIK: Lasse Sjölund 26370, 070-6808030 Öbacka LK: Michael Westin 073-2137036

Välkomna hälsar Bondsjöhöjdens IK, Öbacka Löparklubb,