

Poängräkningen går till på så sätt att samtliga sex tävlingar räknas och deltagarna får poäng efter placering, vinnaren får 30 poäng, tvåan 29, trean 28 osv. Det är alltså en stor fördel att delta i så många lopp som möjligt. För att erhålla ett pris krävs deltagande i minst tre av deltävlingarna.

### Slutställning, damer

Plac	Namn	Klubb	09-10-21	09-11-18	09-12-09	10-01-13	10-02-10	10-03-10	Totalt
1	Rose-Marie Vestin		30	27	28	29	29	26	169
2	Katarina Rönngren	Friskis & Svettis		30	30	30	30	29	149
3	Ellinor Eriksson	IF Strategen	29	28		28	28	24	137
4	Annika Wallin	Öbacka LK		29	29			28	86
5	Maria Helgsten		28	26					54
6	Sandra Sjölander	Öbacka LK						30	30
7	Ida Höglund	Öbacka LK						28	28
8	Maj-Louise Englund	Öbacka LK				27			27
9	Anette Melander	Öbacka LK						25	25

### Slutställning, herrar

Plac	Namn	Klubb	09-10-21	09-11-18	09-12-09	10-01-13	10-02-10	10-03-10	Totalt
1	Kenneth Norman	Birsta SK	30	30	29	30	30	29	178
2	Jonas Wiberg		28	27		28	29	28	140
3	Ulf Gunnarsson	The Freerunners	29	28	28		27	26	138
4	Erkki Onkamo	Högomsmännen			27	27	28	27	109
5	Esbjörn Wiberg		27		25			25	77
6	Michael Westin	Öbacka LK			30			30	60
7	Armando Bylander	Nordanstigs FI		29			26		55
8	Mats Kempe			26		26			52
9	Staffan Lundblad					29			29
10	Gunnar Israelsson				26				26