

Plac	Namn	Klubb	2010-10-13	2010-11-17	2010-12-08	2011-01-12	2011-02-09	2011-03-09	Totalt	Antal
1	Katarina Rönngren	Friskis & Sveltis	x	1	1	2	1		5	4
2	Ellinor Eriksson	IF Strategen	3	3	3	4	x		13	4
3	Annika Wallin	Öbacka LK	x	x	2	3	2		7	3
4	Rose-Marie Vestin		4	4	x	x	3		11	3
5	Lena Norberg		2	5	x	5	x		12	3
6	Jenny Kling		x	2	x	1	x		3	2
7	Tina Björk		1	x	x	x	x		1	1

Plac	Namn	Klubb	2010-10-13	2010-11-17	2010-12-08	2011-01-12	2011-02-09	2011-03-09	Bästa
1	Katarina Rönngren	Friskis & Sveltis	x	31:59	31:23	32:28	31:54		31:23
2	Jenny Kling		x	34:40	x	31:47	x		31:47
3	Annika Wallin	Öbacka LK	x	x	33:03	33:41	32:08		32:08
4	Tina Björk		33:27	x	x	x	x		33:27
5	Lena Norberg		33:33	36:37	x	36:33	x		33:33
6	Ellinor Eriksson	IF Strategen	34:24	35:15	34:47	36:32	x		34:24
7	Rose-Marie Vestin		35:56	35:41	x	x	36:27		35:41

Plac	Namn	Klubb	2010-10-13	2010-11-17	2010-12-08	2011-01-12	2011-02-09	2011-03-09	Totalt	Antal
1	Michael Westin	Öbacka LK	x	1	1	1	2		5	4
2	Kenneth Norman	Birsta SK	1	3	3	5	(5)		12	4+1
3	Erkki Onkamo	Högomsmännen	4	x	4	9	7		24	4
4	Gunnar Israelsson	Friskis & Svettis	5	7	5	14	x		31	4
5	Mats Kempe		9	9	x	10	8		36	4
6	Roger Öjdahl	Friskis & Svettis	x	13	8	15	10		46	4
7	Esbjörn Wiberg		x	14	9	17	11		51	4
8	Greger Halling		x	x	2	2	1		5	3
9	Joel Tostar		x	2	x	3	4		9	3
10	Sven-Olov Hellqvist		2	4	x	x	6		12	3
11	Inge Fröjd		x	10	6	x	9		25	3
12	Erik Olsson		7	6	x	13	x		26	3
13	Jonas Wiberg		x	11	7	11	x		29	3
14	Johan Norstedt		x	x	x	4	3		7	2
15	Jörgen Ljunglöf		3	x	x	6	x		9	2
16	Kjell-Åke Dahlin	Öbacka LK	6	8	x	x	x		14	2
17	Björn Öhgren		x	5	x	12	x		17	2
18	Ove Fredriksson		10	x	x	17	x		27	2
19	Klas Hägglund	Öbacka LK	x	12	x	16	x		28	2
20	Staffan Lundblad		x	x	x	7	x		7	1
21	Ulf Gunnarsson		8	x	x	x	x		8	1
	Armando Bylander	Nordanstigs FI	x	x	x	8	x		8	1

Plac	Namn	Klubb	2010-10-13	2010-11-17	2010-12-08	2011-01-12	2011-02-09	2011-03-09	Bästa
1	Michael Westin	Öbacka LK		26:56	26:23	27:40	26:46		26:23
2	Greger Halling				26:31	27:51	26:43		26:31
3	Kenneth Norman	Birsta SK	27:33	29:39	29:16	30:05	29:52		27:33
4	Johan Norstedt					29:52	27:38		27:38
5	Sven-Olov Hellqvist		27:40	30:06			30:28		27:40
6	Joel Tostar			29:14		28:46	27:48		27:48
7	Jörgen Ljunglöf		27:49			30:33			27:49
8	Erkki Onkamo	Högomsmännen	30:43		32:50	33:32	31:52		30:43
9	Gunnar Israelsson	Friskis & Svettis	31:12	32:57	33:00	36:16			31:12
10	Kjell-Åke Dahlin	Öbacka LK	31:15	33:00					31:15
11	Erik Olsson		31:47	32:37		35:12			31:47
12	Staffan Lundblad					31:50			31:50
13	Mats Kempe		33:31	33:22		33:57	32:05		32:05
14	Björn Öhgren			32:12		34:45			32:12
15	Armando Bylander	Nordanstigs FI				32:52			32:52
16	Inge Fröjd			34:08	33:12		33:35		33:12
17	Ulf Gunnarsson		33:24						33:24
18	Jonas Wiberg			34:21	33:50	34:10			33:50
19	Klas Hägglund	Öbacka LK		35:17		37:25			35:17
20	Roger Öjdahl	Friskis & Svettis		37:26	36:20	37:17	36:16		36:16
21	Ove Fredriksson		37:19			44:35			37:19
22	Esbjörn Wiberg			40:19	38:10	44:35	40:20		38:10