

Löparläger

14-17 april 2011

Kilsbergen/Örebro

Upplev ett löparläger under våren, ett bra tillfälle att få bra träning, inspiration och tillfälle att träna med andra inför vårens och sommarens lopp. Eller bara ett bra sätt att utvecklas i sin löpning.

Vi tränar i terrängen kring Ånnaboda. Målgrupp – löpintresserade som vill utveckla sin löpning eller träna med andra i inspirerande miljö (du bör träna några gånger/vecka).

Pris: 3 300 kr - boende i stugor,

3 800 kr – hotellboende i dubbelrum. Enkelrumstillägg 900 kr.

I priset ingår helpension från torsdag lunch till söndag lunch, föreläsningar och träning med Lena.

Anmälan: info@lenagavelin.se

Anmälningavgiften sätts in på bankgiro 5493-2991, i samband med anmälan



Ledare: Lena Gavelin, Idrottspedagog,
löpare & Inspiratör.

Vinnare av bl.a. Stockholm Marathon,
Göteborgsvarvet och Tjejmilen

Program och mer info: www.lenagavelin.se

Frågor? Kontakta Lena info@lenagavelin.se mobil: 070-66 78 783

